

淡輪・春のヨットレースウィーク "健康チェックシート"

注)このシートは、レース委員会から提出をお願いする場合があります。レース参加時は持参してください。

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 4/11 | 4/12 | 4/13 | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 | 4/18 | 4/19 | 4/20 | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 | 4/25 | 4/26 | 4/27 | 4/28 | 4/29 |
| (日)  | (月)  | (火)  | (水)  | (木)  | (金)  | (土)  | (日)  | (月)  | (火)  | (水)  | (木)  | (金)  | (土)  | (日)  | (月)  | (火)  | (水)  | (木)  |

舵杯

|                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 舵杯のみ参加         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 岬町長杯・関空一周のみ参加  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 舵杯・岬町長杯・関空一周参加 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|          |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 最高体温(°C) |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 症状など     | せき・くしゃみ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 息苦しさ    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 鼻水・鼻づまり |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | のどの痛み   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 頭痛      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 下痢      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 倦怠感     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 味覚・嗅覚異常 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 動悸      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | その他(異常) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 4/30 | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 | 5/7 | 5/8 | 5/9 | 5/10 | 5/11 | 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 | 5/16 | 5/17 | 5/18 |
| (金)  | (土) | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月)  | (火)  | (水)  | (木)  | (金)  | (土)  | (日)  | (月)  | (火)  |

岬町長杯・関空一周ヨットレース

|                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 舵杯のみ参加         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 岬町長杯・関空一周のみ参加  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 舵杯・岬町長杯・関空一周参加 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|          |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 最高体温(°C) |         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 症状など     | せき・くしゃみ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 息苦しさ    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 鼻水・鼻づまり |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | のどの痛み   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 頭痛      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 下痢      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 倦怠感     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 味覚・嗅覚異常 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 動悸      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | その他(異常) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

記入方法: 参加該当期間記入してください。最高体温は、小数点以下一桁まで。症状については、異常がある場合のみレ点を記入してください。その他の欄は、発生した日にレ点を記入。(内容を横に書いてください) 解熱剤使用の場合もこの欄に記入してください。

(フリガナ) 記入者名: ( )

緊急時連絡先: ( )

参加艇名: ( )

参加レース: 舵杯 ・ 岬町長杯 ・ 関空一周ヨットレース (○で囲んでください)